



MPA
ELEKTROBIOLOGIE

Inhalt

Belastung durch Elektromog	4/5
Elektromog und Gesundheit	6/7
Elektromog – ein wichtig gewordenes Thema	8/9
Strahlungsfreier Lebensraum	10/11
Ihr Wohn- und Lebensumfeld	12/13
Können, Kompetenz und klare Kriterien	14/15
Messen, Planen, Abschirmen	16–21
Pioniere, Partner, Profis	22/23
Garantien und Zertifizierungen	24/25

Auflage 2022

MPA – schafft strahlungsfreien Lebensraum

- Auf neuestem Stand der Technik
- Wissenschaftlich nachvollziehbar
- Für nachhaltigen Mehrwert





Die negativen Auswirkungen die ein Übermass an Elektromog auf die Gesundheit hat, und wie man dieses Übermass vermeiden kann – dies ist unser Thema.

Damit Sie in strahlungsfreien Lebensräumen unbelastet wohnen und arbeiten können. Gehen wir es gemeinsam an.

Belastung durch Elektromog – nichts liegt näher, als sensibel zu sein

Die Zukunfts- und Trendforschung bezeichnet die Zeit, in der wir leben, als «Sensual Age». In der Tat gehen wir mit vielen Dingen in unserem Leben bewusster und sensibler um als in der Vergangenheit. Von jeher lieben wir das Leben in der Sonne. Heute kennen wir ihre Gefahren und schützen uns gezielt gegen ein Übermass an UV-Strahlung. Ausgleich, Balance und Harmonie sind auch in vielen anderen Lebensbereichen klare Leitbegriffe. Wir streben nach Work-Life-Balance, orientieren uns an Wellness und suchen Entlastung von den vielfältigen Stressfaktoren. Die Methoden sind individuell verschieden. Die Ziele sind immer gleich: Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Ausgeglichenheit – und letztendlich Glück.

Die Beispiele Sonnenstrahlung und Stresseinwirkung zeigen: Was wir wahrnehmen und schmerzhaft spüren können, öffnet uns im wahrsten Sinne die Augen. Elektromog belastet uns auf weniger augenfällige, aber darum nicht weniger gefährliche Weise. Elektromagnetische Strahlung entsteht u.a. auch durch die elektronische und funkgesteuerte Vernetzung und die vielen modernen Kabellos-Verbindungen in unserem Umfeld: Mobilfunk (GSM, UMTS), digitale Radio- und TV-Signale, Bluetooth, W-LAN, DECT etc., aber auch Computer, Fernseher und Elektroinstallationen.



Elektrosmog und Gesundheit – eine Bestandsaufnahme

Ein gewisses Mass an elektromagnetischer Strahlung gehört zu unserem Leben dazu. Sie wird auf natürliche Weise von unserem Planeten abgegeben. Auch unser biologisches System, zum Beispiel unser Gehirn, funktioniert nicht ohne zahlreiche elektrochemische Prozesse. Diese Fakten werden oft dazu benutzt, um Elektrosmog als «ganz normal» zu verharmlosen. Das ist sicher ebenso falsch, wie überzogene Schreckensbilder zu malen. Um beides geht es uns hier nicht. Uns geht es um das gesundheitlich bedenkliche Übermass. Um nicht mehr, aber auch nicht weniger!

Bei allen Studien und Gutachten, die Verbrauchern und Laien kaum greifbare Informationen vermitteln – denn die Interpretation hängt auch von den Auftraggebern ab –, ist eine Tatsache unumstritten: Die Zahl der elektrosensiblen Menschen nimmt ständig zu und Elektrosmog stellt einen weiteren, ernst zu nehmenden Faktor in der Liste bereits bestehender Umweltbelastungen dar. Die Schweizer Krebsliga empfiehlt klar einen zurückhaltenden Umgang mit niederfrequenten elektromagnetischen Feldern. Dies ist leicht nachvollziehbar, wenn man bedenkt, dass wir unter Umständen einen grossen Teil des Tages an von Elektrosmog belasteten Arbeitsplätzen verbringen und unser Organismus auch während der Nacht Elektrobelastungen ausgesetzt ist, statt zu regenerieren. Dadurch können körperliche oder psychische Beschwerden entstehen. Denn für mögliche Beschwerden ist primär die Dauer der Belastung entscheidend.

Beschwerdebilder, die nachweislich Elektrosmog oder elektromagnetischer Strahlung zugeschrieben werden können:

- Störungen des Zentralnervensystems mit Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Aufmerksamkeitsdefizite, Nervosität, Kopfschmerzen, Migräne
- Störungen des Zellstoffwechsels
- Bluthochdruck und Blutdruckschwankungen
- Herzklopfen, Herzrhythmusstörungen
- hormonelle Dysregulation mit Zyklusstörungen, Kinderlosigkeit, Pankreasschwäche, nächtliches Zähneknirschen
- Störungen des Mineralstoffhaushaltes mit entsprechenden Folgen
- im orthopädischen Bereich zeigen sich therapieresistente Muskelverspannungen, v.a. im Nackenbereich, diffuse Schmerzzustände

Dies ist selbstverständlich immer als Ursache von mehreren Faktoren zu betrachten. Die MPA arbeitet kooperativ auch mit Ärzten, Therapeuten und Forschern zusammen, um alle relevanten Quellen und Gefahrenpotenziale stets aktuell mit einzubeziehen.

Elektrosmog – ein Thema mit gross gewordener Bedeutung

Kompetenz für Elektrobiologie bringt überall Nutzen:

ob im privaten Lebensraum, am Arbeitsplatz oder auch in Einrichtungen wie Spitälern und Tageskliniken, Therapie- und Rehabilitationszentren, öffentlichen Gebäuden, Behörden oder Institutionen aller Art.

Für den Menschen und seine Lebensqualität bedeutet diese Kompetenz:

bessere Leistungsfähigkeit und nachhaltige Verbesserung des Befindens, Erhalt der Gesundheit und Senkung der Krankheitskosten bis ins hohe Alter.

Für die Werte, die der Mensch im Laufe seines Lebens aufbaut, bringt sie:

Mehrwert und Werterhaltung von Liegenschaften mit Exposition zu Mobilfunkanlagen, Bahn- und Hochspannungsanlagen. Und dadurch auch eine bessere Marktposition bei Vermietung und Verkauf.

Prävention ist ein weiterer bedeutender Aspekt:

gegen noch nicht definitiv wissenschaftlich erkannte und möglicherweise nicht definierbare elektromagnetische Umwelteinflüsse.



Strahlungsfreie Lebensräume sind das Ziel – wir schaffen sie für Sie

Wir sind Ihr kompetenter Beratungspartner, wenn es um Störquellen in Ihrem Wohnbereich geht, die gesundheitliche Beschwerden oder Missempfindungen verursachen und damit wertvolle Lebensqualität beeinträchtigen. Mit hochsensiblen, selbst entwickelten Messgeräten machen wir Störquellen für Sie sichtbar und hörbar und besprechen mit Ihnen mögliche Verbesserungs- und Sanierungsmassnahmen. Falls nötig und sinnvoll, werden elektrobiologische Optimierungen an bestehenden Elektroinstallationen und Arbeitsplätzen von unseren Fachleuten vorgenommen. Dafür benötigen Sie keine zusätzlichen Handwerker.

**Bei MPA bekommen Sie alles aus
einer Hand – partnerschaftlich,
persönlich, kompetent.
Ihre Entlastung von Elektrosmog
ist unser grosses Anliegen.**



Kein Spannungsfeld mehr: Ihr persönliches Wohn- und Lebensumfeld

«Umweltschützende» und «umweltverträgliche» Liegenschaften sind im Trend. Neben Sicherheit und Langlebigkeit in baulicher und ökonomischer Hinsicht rückt auch das «biologische» Umfeld eines Objekts immer mehr in den Vordergrund. Dieser Trend wird sich in den kommenden Jahren noch deutlich verstärken. Immer mehr neue Erkenntnisse in der Elektrobiologie schärfen das Bewusstsein in der Bevölkerung bezüglich neuer Umweltbedingungen im eigenen Wohn-, Arbeits- und Lebensumfeld.

Qualität sichern wir auf aktuellem Standard

Primäre Bedingung für die Qualitätssicherung ist die Strahlenmessung durch kompetente Messpartner, deren Messwerte auch rechtlich relevanten Standards entsprechen. Die MPA verfügt über das nötige Know-how und analysiert bestehende Immobilien bezüglich elektromagnetischer Bedingungen von technischen Anlagen innerhalb einer Wohnung oder eines Hauses. Meist stellt der «hausgemachte» Elektrosmog eine weit höhere Belastung dar als Strahlung, die von aussen auf das Wohnumfeld einwirkt. Dennoch wird zur Vollständigkeit auch die Situation rund um die Liegenschaft geprüft, gemessen und in einer Analyse dokumentiert. Von Bedeutung sind hier vor allem Mobilfunkanlagen, Bahn-, Hochspannungs- und Transformatorenanlagen.



MPA – messen, planen, abschirmen: Wir machen das für Sie – mit Garantie!

Die Messung, Planung und Abschirmung von Elektrosmog ist unsere Domäne – auf neuestem Stand der Technik, wissenschaftlich nachvollziehbar und für nachhaltigen Mehrwert.

MESSEN

Wir machen Elektrosmog sichtbar.

Wir messen alle Strahlungsfelder mit modernsten Messgeräten.

Die daraus resultierenden Massnahmen setzen wir mit Ihnen in die Tat um.

PLANEN

Wir setzen elektrobiologische Grenzwerte an.

Bei der Planung Ihres Hauses geben wir Elektrosmog keine Chance.

Wir eliminieren Strahlungsfelder bereits an der Quelle.

ABSCHIRMEN

Wir schützen vor Elektrosmog aus der Umwelt. Durch fachkundige Installationsänderungen und Abschirmungen schützen wir Sie vor schädlichen Strahlungen. Wir bieten Ihnen verschiedene Lösungen und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Können, Kompetenz und klare Kriterien: für Sicherheit, die man sehen kann

Die MPA ist das Unternehmen, das messtechnisch erfassbare Daten durch einzigartig feine Messungen mit innovativen Geräten sichtbar machen kann. Somit wird Elektrosmog eindeutig erkennbar. Äusserst sensible Frequenzmessungen und -vergleiche dokumentieren die Situation vor und nach unserer Intervention und Prävention. Klare Grenzwerttabellen und umfangreiche Qualitätskontrolldaten machen die Sicherheit, die wir unseren Kunden bieten, eindeutig sichtbar und nachprüfbar.

Bei privaten Sanierungen basieren unsere Lösungsvorschläge auf den zwingenden Gesetzmässigkeiten bei der Nutzung von Elektronik und Elektrizität. Welchen Einflüssen unterliegen Sie in Ihren Räumen? Was kann von Ihren Nachbarn verursacht sein? Welche Umweltbedingungen spielen eine Rolle? Unsere Lösungen sind immer umfassend und beziehen alle Einflussfaktoren ein. Für sicheren Mehrwert und spürbares Wohlbefinden.

Architekten, Planern und Bauherren bieten wir die führende Messtechnik, die Elektrosmogkoordination der gesamten Baumassnahme sowie die Schirmung aller von Elektrosmog betroffenen Baukörperteile an. Wir verstehen uns als verlängerter Arm in Sachen Zeitrahmen, Budgeteinhaltung und Schlussabrechnungskontrolle. Unsere Unabhängigkeit und unser Know-how prädestinieren uns als Partner in übergeordneter Funktion bis zur Gewährleistung des Ergebnisses.



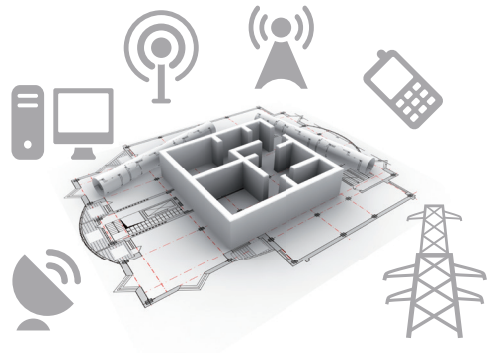
MPA wie Messen

Zur Beurteilung der elektrobiologischen Situation von Wohn- und Arbeitsbereichen setzen wir hochsensible Messgeräte ein. Die dokumentierten Daten geben Auskunft darüber, welche Quellen Störfaktoren darstellen und wie hoch ihre Störfähigkeit ist. Die fachmännische Interpretation der Daten führt zur lückenlosen Bestandsaufnahme, wo abgeschirmt und saniert werden muss.

Auch eine Veränderung der Gewohnheiten kann angemessen oder empfehlenswert sein. Die zugrunde liegenden Feldwerte werden nicht nur vor, sondern selbstverständlich auch nach einer Sanierung ausgemessen. Die Ergebnisse dienen der Kontrolle und Dokumentation.

Unsere Dienstleistungen beim Messen

- Schlafplatzmessungen
- Arbeitsplatzmessungen
- Grundstücksmessungen
- Mobilfunkmessungen





MPA wie Planen

MPA, das Kompetenzzentrum für Elektrobiologie, ist auch bei der Planung von Neu- und Umbauten der zuverlässige Elektroplaner. Da sämtliche technischen Installationen, bis hin zu den Dachspenglerstrukturen, einen Einfluss auf die elektrobiologische Situation haben, erfolgt die Planung umfassend und steht immer in direktem Kontext zum Gesamtobjekt.

Dabei stehen zwei Ziele klar im Vordergrund: Zum einen das Lebensumfeld der späteren Bewohner und ihr möglichst uneingeschränktes Wohlbefinden. Zum anderen die Entlastung und Zufriedenheit der Architekten und Bauherren. Darum übernehmen wir auch die Funktion eines Koordinationsplaners für alle Bereiche der Bausubstanz und der Gebäudetechnik, vom Fundament bis zum Endausbau. Sensible Installationen führen wir mit entsprechender Gewährleistung auch selber aus.

Unsere Dienstleistungen beim Planen

- Gesamtprojektleitung
- Elektrosmog minimiert
- Leitsysteme





MPA wie Abschirmen

Wenn Belastungen durch Umwelteinflüsse und unabänderliche Gebäudestrukturen bereits bestehen, suchen wir gemeinsam mit den Betroffenen die optimalste Lösung. Um ein störungsfreies Umfeld zu schaffen, greifen wir auf alle möglichen Massnahmen zurück, auch mit Eigenentwicklungen.

Dazu gehören kleinere Veränderungen, wie die Abschirmung und Erdung von Kabeln und Steckern, ebenso wie umfangreichere Fassadenabschirmungen, Magnetfeldneutralisierungen oder grossflächige Feldableitungen. Unsere Kompetenz für Elektrobiologie kennt viele Wege, um das Mass an Strahlung weitgehend zu minimieren oder, wo dies möglich ist, zu eliminieren.

Unsere Dienstleistungen beim Abschirmen

- Installationsänderung
- Netzabkopplung
- Erdungsbereinigung
- Elektrosmogdämmung
- Magnetfeldkompensation
- Neutral- und Erdleiterkompensation
- Hochfrequenz-Abschirmungen





**MPA – von den
Pionieren der Anfänge
zum Partner mit
profundem Know-how**

Ihre Pioniere

In den letzten Jahren und Jahrzehnten haben wir als «Kompetenzzentrum Elektrobiologie» auf verschiedensten Ebenen Pionierarbeit geleistet, wertvolle Erfahrungen gesammelt und damit auch vieles in Bewegung gesetzt. Unser Team setzt sich aus solid ausgebildeten, diplomierten Elektroingenieuren HTL und ETH zusammen, sowie aus eidg. dipl. Elektroinstallateuren und Fachleuten mit Weiterbildung in Elektrobiologie. Wir entwickeln hochsensible Messgeräte und Produkte zur Elektrosmogminimierung.

Ihre Profis

Wir verfügen über einen Erfahrungsschatz aus tausenden von Messungen und Sanierungen, Beratungen und elektrobiologischen Baukoordinationen in der Schweiz, aber auch im Ausland. Von diesem Know-how profitieren Sie als Kunde, indem wir Ihnen strahlungsarme oder strahlungsfreie Arbeits- und Lebensräume schaffen.

Ihr Partner

Die MPA ist anerkannt als zuverlässiger Partner und die erste Adresse in allen Bereichen rund ums Messen, Planen und Abschirmen, wenn es um Elektrosmog geht. Unsere Mitarbeiter sind ausgewiesene Spezialisten mit langjähriger Erfahrung. Oft werden wir erst dann hinzugezogen, wenn andere nicht mehr weiter wissen. Das ist nicht weiter erstaunlich, denn wir befassen uns schon seit Jahrzehnten mit Elektrobiologie.

Forschung für den Fortschritt: das Gütesiegel für gesicherte Qualität

Wir befassen uns schon seit Jahrzehnten intensiv mit elektromagnetischen Wechselwirkungen. Dabei spielen die Themenkomplexe «Blut, Zellen und Organe» ebenso eine Rolle wie die «Verhaltensmuster aus den Lebensrhythmen Schlafen, Arbeiten, Freizeit, Ernährung usw., sowie deren Stressfaktoren».

Darüber hinaus fördert MPA die Produktentwicklung für Geräte und Apparate bezüglich Emissionsminderung und Schirmung gegen elektromagnetische Störstrahlen.

Werden die vorgegebenen Kriterien erfüllt, wird das Gütesiegel «Garantiert elektrobiologisch optimiert» erteilt. Das Kompetenzzentrum für Elektrobiologie MPA arbeitet strikt mit den für dieses Qualitätslabel erforderlichen Grenzwerttabellen. Sie dokumentieren die Einhaltung sämtlicher Werte in Schlafräumen und an Arbeitsplätzen, sowie bei Geräten. Diese Zertifizierung bildet die nachweisliche Grundlage der Dienstleistungen von MPA.



Wann dürfen wir für Sie tätig sein?

**Vertrauen Sie in Sachen Elektro- und
Baubiologie dem Schweizer Marktführer.**

www.mpa-ag.ch · info@mpa-ag.ch



Kontakt

MPA Elektrobiologie AG
info@mpa-ag.ch
www.mpa-ag.ch



MPA Garantie

Bei Umsetzung der empfohlenen Massnahmen, garantieren wir als einzige Firma die Einhaltung der elektrobiologischen Grenzwerte