

PECH SALBE

REZEPT

ZUTATEN

- 200 g Bio Olivenöl
- 40 g Bio Bienenwachs
www.imkereiarartikel.ch
- 40 g Lärchenharz
www.schusser-oeg.at/onlineshop
- 20 g Fichtenharz, im Wald an
verletzten Baumstämmen sammeln

MATERIAL

- 2 erhitzbarer Keramiktöpfe
z.B. Fondue Caquelon vom Flohmarkt
- 2 Holzkellen
- Leinen- oder Baumwolltuch z.B. alte
Windeln, Abwasch- oder Leintücher
- Litermass, Waage, Gummischaber
- 24 Kosmetik-Töpfli 15ml mit Deckell
www.miron-glas.com



ZUBEREITUNG

- 1. Erwärme das Olivenöl im Keramiktopf, aber nicht mehr als 40-60 Grad (=lauwarm), sonst geht die Heilwirkung des Harzes verloren.**
- 2. Schmelze nun darin das Baumharz (mit der Holzkelle eine 8 im Topf rühren). Ein kleiner Rest bleibt an der Holzkelle kleben und löst sich nicht auf.**
- 3. Anschliessend siehst Du die Rindenresten mit Hilfe von einem Leinen- oder Baumwolltuch ab. Am besten gleich in einen zweiten Keramiktopf. Keramiktopf wieder auf den Herd stellen.**
- 4. Nun gib den Bienenwachs dazu und mischst es gut, ausgiebig und mit einem Lächeln. Am Besten mit einer neuen Holzkelle - ohne Harzresten dran. Mit einer 8 rühren bis das Wachs geschmolzen und mit dem Harz verbunden ist.**
- 5. Die Masse in ein Litermass umfüllen und in die bereit gestellten Gläser abfüllen. Nach dem Auskühlen Gläser schliessen.**

WIRKUNG

entzündungshemmend,
zusammenziehend, antimikrobiell
(gegen Bakterien, Viren und Pilze)